

dag uit het leven van

Danny Van Ackeleyn, centrale sterilisatie afdeling





“Steriliseer jij patiënten?” Dat is zowat het grootste misverstand dat over mijn job bestaat. Natuurlijk niet. Op de Centrale Sterilisatie Afdeling (CSA) zorgen wij ervoor dat artsen en verpleegkundigen met veilig en steriel materiaal kunnen werken. Wij reinigen, desinfecteren, controleren, onderhouden en steriliseren alle instrumenten die gebruikt worden tijdens operaties en op de afdelingen.

Vuil instrumentarium komt vanuit het operatiekwartier en vanop de afdelingen binnen in de reinigings- en desinfectiezone. Wij demonteren alles en starten de manuele voorreiniging en de machinale reiniging en desinfectie op. Na desinfectie inspecteren en testen we elk instrument.

We steriliseren in een autoclaaf op 134 graden. Materiaal dat te fragiel is voor stoom, zoals scopen, steriliseren we met waterstofperoxide.

Daarna gaat al het materiaal naar de steriele zone, waar wij elke set administratief behandelen om terug

te brengen naar OK of de afdelingen. Zo'n volledige cyclus - van vuil tot steriel - neemt zo'n 4 uur in beslag.

Er gaat heel wat materiaal door onze handen. In een maand steriliseren we al snel 6000 operatiesets. Een set kan tot meer dan 50 instrumenten bevatten. Tel daar dan nog al het los materiaal bij...

Je hebt een zorgkundig diploma nodig om bij CSA te werken. Als nieuwe collega word je maandenlang begeleid door een ervaren mentor. Je moet voldoende materiaalkennis hebben voor je zelfstandig aan de slag kan. “Moet

je ook tegen bloed kunnen?”, vragen mensen vaak. “Neen, maar wel tegen de kleur rood”, zeggen we dan.

CSA is een ondersteunende dienst voor andere ziekenhuisafdelingen zoals OK, spoed en verblijfsafdelingen. We zijn een essentiële schakel in de zorg voor patiënten, ook al komen we zelf niet met hen in contact. Wij zijn een beetje het hart van het ziekenhuis.

De werkdruk ligt hoog. Wij moeten volledig meekunnen met het ritme van OK en afdelingen, maar tegelijk hangen we vast aan de tijd die een volledige cyclus nodig heeft. Dat zorgt voor de nodige uitdaging, maar schrikt ons als team niet af.

Wij werken trouwens met wisselende uren, van vroege tot late, in een systeem van zelfroostering. Dat geeft een goede balans tussen werk en privé.

Op CSA zijn er 3 experts, waaronder ikzelf. Collega's begeleiden, zorgen voor een goede workflow en meewerken aan kwaliteitsvolle zorg, dat is helemaal mijn ding. Ik werk hier nu 8 jaar en ga altijd met een voldaan gevoel naar huis. Ik doe mijn job dolgraag.